

Δες τα υλικά που θα χρειαστείς για να φτιάξεις τις φακές και συγκέντρωσέ τα:

- **250 γρ.** φακές
- **600 γρ.** ζεστό νερό
- **130 γρ.** σάλτσα ντομάτας της αρεσκείας σας
- **1/2 φλιτζάνι του τσαγιού** λάδι
- **1** κρεμμύδι ξερό
- **1** καρότο
- **1** πατάτα ή γλυκοπατάτα
- **2 σκελίδες** σκόρδο
- **1 κ.σ.** ρίγανη
- Αλάτι, πιπέρι
- **2 φύλλα** δάφνης
- **4-5 κ.σ.** ξύδι

Τα σκεύη που θα χρειαστείς είναι τα εξής:

- 1 ταψάκι για να καθαρίσουμε τις φακές
- 1 κατσαρόλα με καπάκι ή 1 χύτρα
- 1 μαχαίρι
- 1 επιφάνεια κοπής
- 1 σουρωτήρι
- 1 κουτάλα ξύλινη ή σιλικόνης
- 1 πιρούνι

Παρατηρήσεις:

- Η συνταγή βγάζει **3 μερίδες**
- Αν έχεις χύτρα και ξέρεις να τη χειρίζεσαι, μπορείς να τη μαγειρέψεις εκεί (θα δείξουμε και τις δύο εκδοχές)
- Αν θες έχει εύκαιρα λίγο κύμινο και λίγο μπούκοβο, δίνουν μοναδική γεύση

